



1. Allgemeines

- a) Die Gewehr- und Pistolenwettbewerbe werden je nach Örtlichkeiten auf Papierscheiben oder elektronischen Scheibenanlagen geschossen!
- b) Sofern aufgrund der Standgegebenheiten ein Scheibenwechsler erforderlich ist, hat der Schütze/die Schützin selber für einen Scheibenwechsler zu sorgen!

2. Vorbereitungszeit

In den folgenden Disziplinen beträgt die gemeinsame Vorbereitungszeit vor dem Start des Qualifikationswettkampfes 15 Minuten inklusive einer unbegrenzten Anzahl von Probeschüssen: **1.10 / 1.18. / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.42. / 1.60 / 1.80 / 2.10 / 2.20** (Teil 1 der SpO – Seite 18 / Teil 2 der SpO – Seite 22)

3. Probeschießen

Das Probeschießen vor dem Liegend- und Stehendanschlag liegt im Ermessen des Schützen/der Schützin. **Diese Probeschüsse gehören zur Wettkampfzeit!**

4. Wettbewerbe

1.10. Luftgewehr

- ❖ 40 Schuss, Schießzeit: 60 Min. / bei elektronischer Anlage: 50 Min.
- ❖ Schüler: 20 Schuss in 35 Min. / bei elektronischer Anlage: 30 Min.
- ❖ SH1/AB1 m ohne Hilfsmittel: 40 Schuss in 60 Min. / bei elektronischer Anlage: 50 Min.
- ❖ SH1/AB1 w ohne Hilfsmittel: 40 Schuss in 60 Min. / bei elektronischer Anlage: 50 Min.
- ❖ SH2 m/w mit Hilfsmittel: 40 Schuss in 60 Min. / bei elektronischer Anlage: 50 Min.
- ❖ SH3/AB3: 40 Schuss in 60 Min. / bei elektronischer Anlage: 50 Min.
- ❖ je Wettkampfscheibe 1 Schuss
- ❖ **Sehbehinderte haben ihre eigenen Lampen mitzubringen!**

1.11. Luftgewehr – Auflage

- ❖ 30 Schuss, Schießzeit einschl. Probe: 55 Min. / bei elektronischer Anlage: 45 Min.
- ❖ je Wettkampfscheibe 1 Schuss

1.12. 10 m Luftgewehr MixTeam

- ❖ Durchführung nach Regel 15.2 SpO

1.18. Luftgewehr – liegend

- ❖ 60 Schuss, Schießzeit: 60 Min. / bei elektronischer Anlage: 50 Min.
- ❖ je Wettkampfscheibe 1 Schuss
- ❖ **eigene Tische sind mitzubringen!**

1.20. Luftgewehr 3–Stellung

- ❖ 60 Schuss, je 20 Schuss kniend, liegend und stehend
- ❖ Schießzeit einschl. Probe: kniend 35 Min., liegend 30 Min., stehend 40 Min.
- ❖ Schießzeit einschl. Probe: (Halbprogramm) kniend 25 Min., liegend 20 Min., stehend 30 Min.
- ❖ nach Regel 0.3.5 SpO sind ausschl. die durch den Veranstalter zu stellenden Matten zu verwenden!
- ❖ die gemeinsame Umbauzeit zwischen den Anschlägen beträgt 10 Min.

Sportjahr	Sachbearbeiter(in)	Telefon	Leichlingen	Seite
2023	Frau Sander	(02175) 1692 - 14	17.08.2022	1 von 7



1.30. Zimmerstutzen

- ❖ 30 Schuss, Schießzeit: 45 Min. / bei elektronischer Anlage: 40 Min.
- ❖ je Wettkampfscheibe 1 Schuss

1.31. Zimmerstutzen – Auflage (landesverbandsintern)

- ❖ 30 Schuss, Schießzeit einschl. Probe: 55 Min. / bei elektronischer Anlage: 50 Min.
- ❖ je Wettkampfscheibe 1 Schuss
- ❖ siehe Regeln Teil 1 SpO und Teil 9 SpO

1.35 KK 100 m

- ❖ 30 Schuss, Schießzeit: 45 Min. / bei elektronischer Anlage: 40 Min.
- ❖ je Wettkampfscheibe 10 Schuss

1.36 KK 100 m – Auflage

- ❖ Visierung: Diopter oder Zielfernrohr (ZF); am Wettkampftag muss der gesamte Wettbewerb mit der gleichen Visierung geschossen werden!
- ❖ 30 Schuss, Schießzeit einschl. Probe: 55 Min. / bei elektronischer Anlage: 50 Min.
- ❖ je Wettkampfscheibe 5 Schuss
- ❖ Maximalgewicht: 7.500 g
- ❖ Maximalgewicht incl. Zielfernrohr: 8.000 g

1.40 KK – Sportgewehr (3x20)

- ❖ 60 Schuss, je 20 Schuss kniend, liegend und stehend
- ❖ Schießzeit: 120 Min. in einem Block, in der der Schütze/die Schützin seine/ihre Stellung frei ändern kann
- ❖ Schießzeit: 105 Min. bei elektronischer Anlage in einem Block, in der der Schütze/die Schützin seine/ihre Stellung frei ändern kann
- ❖ nach Regel 0.3.5 SpO sind ausschl. die durch den Veranstalter zu stellenden Matten zu verwenden!

1.41 KK 50 m – Auflage

- ❖ Visierung: Diopter oder Zielfernrohr (ZF); am Wettkampftag muss der gesamte Wettbewerb mit der gleichen Visierung geschossen werden!
- ❖ 30 Schuss, Schießzeit einschl. Probe: 55 Min. / bei elektronischer Anlage: 50 Min.
- ❖ je Wettkampfscheibe 1 Schuss
- ❖ Maximalgewicht: 7.500 g
- ❖ Maximalgewicht incl. Zielfernrohr: 8.000 g

1.42 KK 50 m Gewehr

- ❖ Visierung: Diopter oder Zielfernrohr (ZF); am Wettkampftag muss der gesamte Wettbewerb mit der gleichen Visierung geschossen werden!
- ❖ 30 Schuss, Schießzeit: 45 Min. / bei elektronischer Anlage: 40 Min.
- ❖ je Wettkampfscheibe 1 Schuss
- ❖ Maximalgewicht: 7.500 g
- ❖ Maximalgewicht incl. Zielfernrohr: 8.000 g

1.56 KK – Unterhebelrepetierer

- ❖ weitere Details siehe Anlage 5.

1.58 Ordonnanzgewehr offene Visierung (auf Ebene des DSB lautet die Regel-Nr. 1.58 O)

- ❖ 20 Schuss liegend in 2 Serien à 10 Schuss und 20 Schuss stehend in 2 Serien à 10 Schuss
- ❖ Schießzeit: 55 Min. incl. Probeschiessen / bei elektronischer Anlage: 45 Min
- ❖ beim Wechsel vom Liegend- in den Stehendanschlag ist eine zusätzliche Probeserie à 5 Schuss gestattet. Diese optionalen zusätzlichen Probeschüsse gehören zur Wettkampfzeit!
- ❖ Einzellader, Unterhebelrepetierer und Halbautomaten sind nicht zugelassen

Sportjahr	Sachbearbeiter(in)	Telefon	Leichlingen	Seite
2023	Frau Sander	(02175) 1692 - 14	17.08.2022	2 von 7



- ❖ Bekleidung: Schießkleidung (Schießjacke, Schießhose, Schießhandschuh, Schießschuh) ist zugelassen. Der Gewehrriemen muss beim Stehendanschlag entfernt werden oder lose hängen.
- 1.59 Ordonnanzgewehr geschlossene Visierung (auf Ebene des DSB lautet die Regel-Nr. 1.58 G)**
- ❖ Durchführung wie Regel 1.58
- 1.60 KK – 3 Position**
- ❖ 120 Schuss, je 40 Schuss kniend, liegend und stehend
 - ❖ Schießzeit: 195 Min. in einem Block, in der der Schütze seine Stellung frei ändern kann
 - ❖ Schießzeit: 165 Min. bei elektronischer Anlage in einem Block, in der der Schütze seine Stellung frei ändern kann
 - ❖ nach Regel 0.3.5 SpO sind ausschl. die durch den Veranstalter zu stellenden Matten zu verwenden!
- 1.70 GK – Freigewehr (3x40 – Halbprogramm)**
- ❖ 60 Schuss, je 20 Schuss kniend, liegend und stehend
 - ❖ je Wettkampfscheibe liegend 10 Schuss, stehend und kniend je 20 Schuss
 - ❖ Schießzeit (landesverbandsintern): 150 Min. / bei elektronischer Anlage: 135 Min.
 - ❖ landesverbandsinterne Sonderregelung siehe Ausschreibung Punkte 1.2 und 7.11.
 - ❖ Herren schießen mit der „Freien Waffe“ und Damen mit dem „Sportgewehr“
- 1.80 KK – Liegendkampf**
- ❖ 60 Schuss, Schießzeit: 60 Min. / bei elektronischer Anlage: 50 Min.
 - ❖ nach Regel 0.3.5 SpO sind ausschl. die durch den Veranstalter zu stellenden Matten zu verwenden!
- 1.90 GK – Liegendkampf**
- ❖ 60 Schuss, Schießzeit (landesverbandsintern): 90 Min. / bei elektronischer Anlage: 75 Min.
 - ❖ je Wettkampfscheibe 10 Schuss.
 - ❖ landesverbandsinterne Sonderregelung siehe Ausschreibung Punkte 1.2 und 7.11.
- 1.99 Unterhebelrepetierer GK (landesverbandsintern)**
- ❖ weitere Details siehe Anlage 5.
- 2.10 10 m Luftpistole**
- ❖ 40 Schuss in 60 Min. auf Scheiben / bei elektronischer Anlage: 50 Min.
 - ❖ Schüler: 20 Schuss in 30 Minuten auf Scheiben oder elektronische Anlage
 - ❖ SH1/AB1 m ohne Hilfsmittel: 40 Schuss in 60 Min. / bei elektronischer Anlage: 50 Min.
 - ❖ SH1/AB1 w ohne Hilfsmittel: 40 Schuss in 60 Min. / bei elektronischer Anlage: 50 Min.
 - ❖ je Wettkampfscheibe 1 Schuss
- 2.11 10 m Luftpistole – Auflage**
- ❖ 30 Schuss, Schießzeit einschl. Probe 55 Min. / bei elektronischer Anlage: 45 Min.
 - ❖ je Wettkampfscheibe 2 Schuss
 - ❖ Anschlagart: stehend aufgelegt / sitzend aufgelegt
- 2.12. 10 m Luftpistole MixTeam**
- ❖ Durchführung nach Regel 15.2 SpO
- 2.16 10 m Mehrschüssige Luftpistole (landesverbandsintern)**
- ❖ Abzugswiderstand: ≥ 500 g
 - ❖ Schüler 6 Serien und Jugend 12 Serien je 5 Schuss in je 10 Sekunden auf 59,5 mm Klappscheiben
 - ❖ alle übrigen Klassen: 12 Serien je 5 Schuss in je 10 Sekunden auf 40 mm Klappscheiben
 - ❖ Probe: 1 Serie in 10 Sekunden

Sportjahr	Sachbearbeiter(in)	Telefon	Leichlingen	Seite
2023	Frau Sander	(02175) 1692 - 14	17.08.2022	3 von 7



2.17 10 m Luftpistole Mehrkampf

- ❖ Waffe: Luft- oder CO₂-Pistolen; 5-schüssig mit einer Maximalenergie von 7,5 Joule.
- ❖ maximale äußere Maße: 200 mm Höhe, 420 mm Länge und 50 mm Breite
- ❖ Maximalgewicht inkl. Laufbeschwerung: 1.500 g
- ❖ Abzugsgewicht: mindestens 500 g, Stecher und Rückstecher sind nicht erlaubt
- ❖ Anschlag: stehend einhändig
- ❖ vor Beginn des Präzisions- und Schnellfeuerschießen ist je eine Probeserie gestattet.
- ❖ Präzisionsschießen: es werden 4 Serien à 5 Schuss in je 150 Sek. auf eine stehende Scheibe geschossen
- ❖ Duellschießen: es werden 4 Serien à 5 Schuss in einem Rhythmus 3/7 Sek. geschossen, d. h. der Schütze/die Schützin nimmt zu Beginn die Armhaltung 45 Grad abgesenkt ein und erwartet so das Zudrehen der Scheibe. Sie kommt nach 7 Sek., bleibt für 3 Sek. sichtbar und dieses wiederholt sich 5 Mal. In den 3 Sek. muss der Schütze/die Schützin den Arm heben und einen Schuß auf die Scheibe abgeben, danach senkt er seinen Arm wieder und erwartet das erneute Zudrehen der Scheibe.
- ❖ Scheiben: Präzision: 10 m Luftpistole (Nr. 7)
Duell: verkleinerte Duellscheibe 10 m, Format 17 x 17 cm, (siehe Fa. Krüger Artikel-Nr. 3261 N bzw. Artikel-Nr. 6304 GBW für elektronische Scheibenanlagen)

2.18 10 m Luftpistole Standard

- ❖ Zugelassen sind mehrschüssige Luftpistolen jeder Art im Kaliber 4,5 mm (.177 Zoll) max. Geschossenergie 7.5 Joule
- ❖ maximale äußere Maße: 200 mm Höhe, 420 mm Länge und 50 mm Breite
- ❖ Maximalgewicht inkl. Laufbeschwerung: 1.500 g
- ❖ Abzugsgewicht mindestens 500 g, Stecher und Rückstecher sind nicht erlaubt
- ❖ Anschlag: stehend einhändig
- ❖ Probeschießen nach Regel 2.14.2 SpO
- ❖ Teil 1: 4 Serien à 5 Schuss in je 150 Sek.
- ❖ Teil 2: 4 Serien à 5 Schuss in je 20 Sek.
- ❖ Scheibe: 10 m Pistole (Nr. 7)

2.20 50 m Pistole

- ❖ alle 60 Schuss, Schießzeit 105 Min. – auf elektronische Anlage 90 Min.
- ❖ je Wettkampfscheibe 10 Schuss

2.21 50 m Pistole – Auflage

- ❖ 30 Schuss, Schießzeit einschl. Probe 55 Min. / bei elektronischer Anlage: 50 Min.
- ❖ je Wettkampfscheibe 10 Schuss
- ❖ Anschlagsart: stehend aufgelegt / sitzend aufgelegt
- ❖ Auflagefläche unterhalb des Griffs: Pistolen mit Spann- und Landevorrichtungen unten am Griff müssen so hergerichtet werden, dass sie glatt, nicht rutschhemmend und nur auf einem Punkt auf der Auflage aufgelegt werden können

2.30 25 m Schnellfeuerpistole

- ❖ alle 60 Schuss in 2 Durchgängen zu je 30 Schuss, bestehend aus 6 Serien (2 Serien in je 8 Sek., 2 Serien in je 6 Sek. und 2 Serien in je 4 Sek.). Probeschießen nach Regel 2.16.2 SpO

2.32 25 m Schnellfeuerpistole .22 kurz (landesverbandsintern)

- ❖ Gewicht Waffe: ≤1260 g; Abzugswiderstand: frei; Munition: 5,6 mm (.22 kurz).
- ❖ Durchführung wie Regel 2.30.

2.40 25 m Pistole

Sportjahr	Sachbearbeiter(in)	Telefon	Leichlingen	Seite
2023	Frau Sander	(02175) 1692 - 14	17.08.2022	4 von 7



- ❖ 60 Schuss, 30 Schuss Präzision und 30 Schuss Duell.
 - ❖ Probeschießen nach Regel 2.18.3.1 SpO – Schießzeit nach Regel 2.18.2 SpO
- 2.42 25 m Pistole – Auflage**
- ❖ Wettkampfprogramm: 30 Schuss Präzision
 - ❖ Anschlagsart: stehend aufgelegt / sitzend aufgelegt
 - ❖ Probeschießen: 1 Probserie in 150 Sek.
 - ❖ Präzisionsschießen nach Regel 2.18.3.2 SpO; Zahl der Serien: 6 Serien zu je 5 Schuss; Zeitlimit pro Serie: 150 Sek.
 - ❖ Waffe und Durchführung: siehe Regel 2.40 SpO. Die Griffregelung wird den Griffregelungen der Regel 2.11 (10 m Luftpistole – Auflage) gleichgestellt.
 - ❖ bei Ringgleichheit erfolgt kein Stechen gemäß Regel 2.9 SpO. Die Plätze 1. – 5. werden gemäß Regel 0.12.1 festgelegt (landesverbandsinterne Regelung)
- 2.43 25 m Pistole - stehend beidhändig (landesverbandsintern)**
- ❖ Wettkampfprogramm: 30 Schuss Präzision
 - ❖ Anschlagsart: stehend beidhändig
 - ❖ Probeschießen: 1 Probserie in 150 Sek.
 - ❖ Präzisionsschießen nach Regel 2.18.3.2 SpO; Zahl der Serien: 6 Serien zu je 5 Schuss; Zeitlimit pro Serie: 150 Sek.
 - ❖ bei Ringgleichheit erfolgt kein Stechen gemäß Regel 2.9 SpO. Die Plätze 1. – 5. werden gemäß Regel 0.12.1 festgelegt.
- 2.45 25 m Zentralfeuerpistole**
- ❖ Abzugswiderstand: ≥ 1000 g
 - ❖ 60 Schuss, 30 Schuss Präzision und 30 Schuss Duell
 - ❖ Probeschießen nach Regel 2.18.3.1 SpO – Schießzeit nach Regel 2.18.2 SpO
 - ❖ Waffe: Kaliber .30 – .38
- 2.53 25 m Pistole 9 mm Luger**
- ❖ 40 Schuss, bestehend aus 2 Durchgängen zu je 20 Schuss
 - ❖ 4 Serien à 5 Schuss in je 150 Sek.; Scheibe: 25 m Pistole (Nr. 4)
 - ❖ 4 Serien à 5 Schuss in je 20 Sek.; Scheibe: 25 m Pistole / Revolver (Nr. 10)
 - ❖ Probe: 1 Serie à 5 Schuss auf die Präzisionsscheibe in 150 Sek.
 - ❖ Bei der LVM bestreiten die 5 Besten des Vorkampfes in jeder Klasse (Herren I – Herren IV) den Endkampf mit 2 Serien à 5 Schuss in je 20 Sek.; Scheibe: 25 m Pistole / Revolver (Nr. 10)
 - ❖ Waffe: Kaliber 9 mm, Mindestimpuls 250
- 2.55 25 m Revolver .357 Magnum**
- ❖ Durchführung wie Regel 2.53
 - ❖ Waffe: Kaliber .357 Magn., Mindestimpuls 350
- 2.58 25 m Revolver .44 Magnum**
- ❖ Durchführung wie Regel 2.53
 - ❖ Waffe: Kaliber .44 Magn., Mindestimpuls 450
- 2.59 25 m Pistole .45 ACP**
- ❖ Durchführung wie Regel 2.53
 - ❖ Waffe: Kaliber .44 Magn., Mindestimpuls 300
- 2.60 25 m Standardpistole**
- ❖ 60 Schuss, Schießzeit, Wettkampf- und Probeschüsse nach Regel 2.20.2 SpO
 - ❖ je Wettkampfscheibe 5 Schuss
- 3.10 Flinte Trap**

Sportjahr	Sachbearbeiter(in)	Telefon	Leichlingen	Seite
2023	Frau Sander	(02175) 1692 - 14	17.08.2022	5 von 7



- ❖ Schüler 75 Wurfscheiben 1 Schuss geradeaus; alle übrigen Wettkampfklassen 125 Wurfscheiben
 - ❖ Durchführung nach Teil 3 der SpO
- 3.12. Flinte Trap MixTeam**
- ❖ Durchführung nach Regel 3.12 SpO
- 3.15 Flinte Doppeltrap**
- ❖ alle Wettkampfklassen 150 Wurfscheiben
 - ❖ Durchführung nach Teil 3 der SpO
- 3.20 Flinte Skeet**
- ❖ Schüler 75 Wurfscheiben 1 Schuss auf Einzelscheiben; alle übrigen Wettkampfklassen 125 Wurfscheiben
 - ❖ Durchführung nach Teil 3 der SpO.
- 3.22. Flinte Skeet MixTeam**
- 4.10 Laufende Scheibe 10 m**
- ❖ 60 Schuss: 30 Schuss Langsamlauf und 30 Schuss Schnelllauf
 - ❖ Schießzeit und Probeschießen nach Teil 4 der SpO
- 4.15 Laufende Scheibe 10 m MIX**
- ❖ 40 Schuss, Schießzeit und Probeschießen nach Teil 4 der SpO
- 4.20 Laufende Scheibe 50 m**
- ❖ 60 Schuss: 30 Schuss Langsamlauf und 30 Schuss Schnelllauf
 - ❖ Schießzeit und Probeschießen nach Teil 4 der SpO
- 4.25 Laufende Scheibe 50 m MIX**
- ❖ 40 Schuss, Schießzeit und Probeschießen nach Teil 4 der SpO
- 5.10 Armbrust 10 m**
- ❖ 40 Schuss, Schießzeit einschl. Probe 90 Min., je Wettkampfscheibe 1 Schuss
- 5.11 Armbrust – Auflage Diopter – Korn 10 m (landesverbandsintern)**
- ❖ 30 Schuss, Schießzeit einschl. Probe 55 Min., je Wettkampfscheibe 1 Schuss
 - ❖ weitere Regelungen siehe Teil 9, Seite 9 der SpO.
- 5.20 Armbrust international 30 m**
- ❖ 60 Schuss: je 30 Schuss stehend und kniend, Schießzeit einschl. Probe 180 Min. + max. 30 Min. Umbauzeit, je Wettkampfscheibe 1 Schuss
- 5.31 Armbrust national – Scheibe**
- ❖ 20 Schuss, Schießzeit einschl. Probe 50 Min. je Wettkampfscheibe 1 Schuss
- 5.32 Armbrust national – Stern**
- ❖ 15 Runden ohne Zeitbegrenzung
 - ❖ Durchführung nach Regel 5.11 SpO
- 5.33 Armbrust national – Kombiniert**
- ❖ Wertung nach Regel 5.12 SpO
- 5.43 Feldarmbrust IAU 900**
- ❖ 30 Schuss je Distanz, 65 m, 50 m und 35 m
 - ❖ Schießzeiten und Durchführung nach Regel 5.14.2.5 SpO

Sportjahr	Sachbearbeiter(in)	Telefon	Leichlingen	Seite
2023	Frau Sander	(02175) 1692 - 14	17.08.2022	6 von 7



7. Vorderlader

- a) 7.10 Perkussionsgewehr
- b) 7.11 Perkussionsgewehr – Auflage (landesverbandsintern)
- c) 7.15 Perkussionsfreigewehr
- d) 7.20 Perkussionsdienstgewehr
- e) 7.21 Perkussionsdienstgewehr 50 m (landesverbandsintern)
- f) 7.30 Steinschlossgewehr
- g) 7.31 Steinschlossgewehr 100 m liegend
- h) 7.35 Muskete
- i) 7.40 Perkussionsrevolver
- j) 7.50 Perkussionspistole
- k) 7.51 Perkussionspistole – beidhändig (landesverbandsintern)
 - ❖ Waffe: Perkussionspistole oder Perkussionsrevolver
 - ❖ weitere Details siehe Ausschreibung Rahmenwettbewerb
- l) 7.60 Steinschloßpistole
- m) 7.71 Perkussionsflinte
- n) 7.72 Steinschloßflinte
 - ❖ Wettbewerbe a) bis k): 15 Wertungsschüsse in 40 Minuten; Probe 10 Minuten
 - ❖ Perkussionsflinte und Steinschloßflinte: je Stand fünf Wurfscheiben.
 - ❖ Ein gültiger Original-Sprengstoffserlaubnis-Schein ist bei der Waffenkontrolle vorzulegen.

7.11 Perkussionsgewehr – Auflage (landesverbandsintern)

- ❖ Perkussionsgewehr nach Regel 7.10. SpO; Entfernung 50 m; Unterlegkeile, Stopper, Ausfräsungen etc. sind nicht erlaubt; Schaftendungen u.ä. dürfen nicht als Stopper oder Anlagepunkt verwendet werden; falls an dem Gewehr Ladestockösen vorhanden sind, müssen auch Ladestöcke angebracht sein; andernfalls sind die Ösen zu entfernen; Anschlag gemäß Regel 9.7.6. SpO
- ❖ Senioren I - V in einer gemeinsamen Einzel- und Mannschaftswertung; Wertung gemäß 7.7.5. SpO

8. Sommerbiathlon

- ❖ Ausschreibung siehe Anlage 6

Sportjahr	Sachbearbeiter(in)	Telefon	Leichlingen	Seite
2023	Frau Sander	(02175) 1692 - 14	17.08.2022	7 von 7