

Trainer C Fortbildung Bogen – Videoanalyse –

Termin/Ort:

23. Oktober 2022 in Tönisvorst
10:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr

Bogensportanlage der SF Tell 1926 St. Tönis e.V.
Rosental 10, 47918 Tönisvorst

Zielgruppe:

Trainer C der Disziplin Bogen aus den Vereinen des Rheinischen Schützenbundes.
Es werden 8 fachliche Lerneinheiten Bogen als Trainer C Fortbildung anerkannt.

Ziel/Inhalte:

Ziel des Lehrgangs ist es, den Teilnehmern die Möglichkeit der Videoanalyse zur Trainingsunterstützung näher zu bringen. Zudem werden Möglichkeiten digitaler Hilfsmittel zur Anreicherung von Trainingseinheiten gezeigt.

Folgende Inhalte werden im Rahmen des Lehrgangs vermittelt:

- Einführung in die Möglichkeit digitaler Unterstützung von Trainingseinheiten
- Trainingsunterstützung mittels Tablets
- Freie und Kostenpflichtige Apps für Smartphones
- Videoanalyse mit Webcams und Analyse mittels Kinovea
- Durchführung von Hochgeschwindigkeitsaufnahmen
- Schiesstraining mittels Beamer und Projektion auf die Scheibe
- Digitales Schiessbuch
- Challenge-Disc, Balanceboard und Planking-Bretter mit Tablett-Kopplung
- Praktisches Ausprobieren der Technik vor Ort
- Wie kann das Wissen weitervermittelt werden

Leitung und Referent:

Benno Grummel, Andreas Olschewski

Teilnehmergebühr: 45,00 € ohne Verpflegung
Für Verwaltung,
Material, etc.

Anmeldung: per Anmeldeformular, erhältlich auf der RSB Webseite
(www.rsb2020.de/ausbildung/)

Rheinischer Schützenbund,
Am Förstchens Busch 2 b, 42799 Leichlingen
Tel. 02175-16 92-15 / Fax: 02175-16 92-29
E-Mail: ausbildung@rsb2020.de

Teilnehmer: max. 12 Personen

Anmeldeschluss: 07. Oktober 2022