



Modulare Trainer Fortbildung Modul 7: „Self-Coaching“ - überfachlich

Web-Seminar

- Termin/Ort:** Donnerstag, 23. März 2023, von 19:00 bis 21:30 Uhr
- Lehrgang als Web-Seminar mittels „ZOOM“
Benötigt werden dazu, Internetzugang, Computer mit Webcam und Audio (empfohlen wird ein Headset)
- Zielgruppe:** Interessierte Betreuer/innen, Schützen/innen und Trainer/innen
- Es werden 3 Lerneinheiten als Fortbildung für die Trainer C Lizenz anerkannt.
Die modulare Fortbildung besteht aus insgesamt 10 einzelnen Modulen und dient u.a. zur Verlängerung der Trainer C Lizenz. Für eine Verlängerung werden 5 Module benötigt, 3 Module davon müssen mindestens disziplinspezifisch sein.
- Voraussetzungen:**
- Mitgliedschaft in einem Landesverband des Deutschen Schützenbundes
 - Mindestalter 18 Jahre
- Inhalte:**
- Behutsamer Umgang mit mir selbst
 - Zielfindung
 - Coaching im Wettkampf
 - Psychohygiene
- Referentin:** Jutta Braun
- Teilnehmergebühr:** 20,00 €
- Anmeldung:** per Anmeldeformular,
erhältlich auf der RSB-Webseite unter www.rsb2020.de/ausbildung/
- Rheinischer Schützenbund,
Am Förstchens Busch 2b, 42799 Leichlingen
Tel. 02175-16 92-15 / Fax: 02175-16 92-29
E-Mail: ausbildung@rsb2020.de
- Teilnehmerzahl:** min. 8 – max. 15 Personen
- Anmeldeschluss:** 08. März 2023