



Fortbildung Trainer C Pistole (Hospitation während eines Kadertrainings)

Termine/Ort:

- 1.) Samstag, 29. Januar 2022
- 2.) Samstag, 05. März 2022
- 3.) Samstag, 12. März 2022

jeweils von 09:30 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

Landesleistungsstützpunkt Ratingen,
Gothaer Str. 25, 40880 Ratingen

Wichtig:

Dieser Lehrgang wird unter Einhaltung der, zum Zeitpunkt der Veranstaltung, aktuell geltenden Coronaschutzverordnung des Landes Nordrhein-Westfalen durchgeführt

Zielgruppe:

Trainer C Pistole (Angehörige aller Landesverbände des DSB)
Es werden pro Tag 8 fachliche Lerneinheiten als Fortbildung für den Trainer C anerkannt

Ziele/Inhalte:

- gezielte angeleitete Beobachtungen
- Trainingssteuerung, -inhalte, -planung und -gestaltung
- 8-Wochenplanung
- Kennenlernen neuer Trainingsinhalte (wie Coaching, unterstützte sportliche Übungen, Yoga)
- Wettkampfvorbereitung
- taktische Tipps
- Kommunikation mit Schützen
- Konditionsaufbau
- mentale Trainingsformen
- Aktivierung des Motivationspotenzials
- Aufbau Jugendbereich
- aufgabenbezogene Unterstützung
- Entwicklung neuer Fähigkeiten

Referententeam:

U. Seifert (A-Trainerin Pistole), J. Braun (systemischer Coach),

Teilnehmergebühr:

45,00 € ohne Verpflegung (Selbstversorgung)

Anmeldung:

per Anmeldeformular, erhältlich auf der RSB Webseite unter
www.rsb2020.de/ausbildung/

Rheinischer Schützenbund,
Am Förstchens Busch 2b, 42799 Leichlingen
Tel. 02175-16 92-15 / Fax: 02175-16 92-29
E-Mail: ausbildung@rsb2020.de

Teilnehmerzahl:

max. 5 Personen pro Termin

Anmeldeschluss:

14 Tage vor dem jeweiligen Termin