



## Fortbildung Trainer C Pistole (Hospitation während eines Kadertrainings)

- Termine/Ort:** Sonntag, 05. Dezember 2021, von 09:30 Uhr bis ca. 17:00 Uhr  
St. Seb. SGes Höhr 1859 e.V.,  
Bergstr. 87, 56203 Höhr-Grenzhausen
- Zielgruppe:** Trainer C Pistole (Angehörige aller Landesverbände des DSB)  
Es werden pro Tag 8 fachliche Lerneinheiten als Fortbildung für den Trainer C anerkannt
- Ziele/Inhalte:**
- gezielte angeleitete Beobachtungen
  - Trainingssteuerung, -inhalte, -planung und -gestaltung
  - 8-Wochenplanung
  - Kennenlernen neuer Trainingsinhalte (wie Coaching, unterstützte sportliche Übungen, Yoga)
  - Wettkampfvorbereitung
  - taktische Tipps
  - Kommunikation mit Schützen
  - Konditionsaufbau
  - mentale Trainingsformen
  - Aktivierung des Motivationspotenzials
  - Aufbau Jugendbereich
  - aufgabenbezogene Unterstützung
  - Entwicklung neuer Fähigkeiten
- Referententeam:** U. Seifert (A-Trainerin Pistole), Thorsten Ketterer, Michael Maus
- Teilnehmergebühr:** 35,00 € ohne Verpflegung (Selbstversorgung)
- Anmeldung:** per Anmeldeformular, erhältlich auf der RSB Webseite unter [www.rsb2020.de/ausbildung/](http://www.rsb2020.de/ausbildung/)  
Rheinischer Schützenbund,  
Am Förstchens Busch 2b, 42799 Leichlingen  
Tel. 02175-16 92-15 / Fax: 02175-16 92-29  
E-Mail: [ausbildung@rsb2020.de](mailto:ausbildung@rsb2020.de)
- Teilnehmerzahl:** max. 5 Personen
- Anmeldeschluss:** 21. November 2021