



Fortbildung Trainer C Pistole (Hospitation während eines Kadertrainings)

- Termine/Ort:** 1.) Samstag, 04. Dezember 2021
2.) Sonntag, 12. Dezember 2021
- jeweils von 09:30 Uhr bis ca. 17:00 Uhr
- Landesleistungsstützpunkt Ratingen,
Gothaer Str. 25, 40880 Ratingen
- Zielgruppe:** Trainer C Pistole (Angehörige aller Landesverbände des DSB)
Es werden pro Tag 8 fachliche Lerneinheiten als Fortbildung für den Trainer C anerkannt
- Ziele/Inhalte:**
- gezielte angeleitete Beobachtungen
 - Trainingssteuerung, -inhalte, -planung und -gestaltung
 - 8-Wochenplanung
 - Kennenlernen neuer Trainingsinhalte (wie Coaching, unterstützte sportliche Übungen, Yoga)
 - Wettkampfvorbereitung
 - taktische Tipps
 - Kommunikation mit Schützen
 - Konditionsaufbau
 - mentale Trainingsformen
 - Aktivierung des Motivationspotenzials
 - Aufbau Jugendbereich
 - aufgabenbezogene Unterstützung
 - Entwicklung neuer Fähigkeiten
- Referententeam:** U. Seifert (A-Trainerin Pistole), J. Braun (systemischer Coach),
- Teilnehmergebühr:** 35,00 € ohne Verpflegung (Selbstversorgung)
- Anmeldung:** per Anmeldeformular, erhältlich auf der RSB Webseite unter www.rsb2020.de/ausbildung/
- Rheinischer Schützenbund,
Am Förstchens Busch 2b, 42799 Leichlingen
Tel. 02175-16 92-15 / Fax: 02175-16 92-29
E-Mail: ausbildung@rsb2020.de
- Teilnehmerzahl:** max. 5 Personen pro Termin
- Anmeldeschluss:** 14 Tage vor dem jeweiligen Termin