



Jedermann-Lehrgang Pistole - Trainingssteuerung/8-Wochenplan – Web – Seminar

- Termin / Ort:** Folge 1: Montag, 27. September 2021
Folge 2: Montag, 11. Oktober 2021
Folge 3: Montag, 25. Oktober 2021
Folge 4: Montag, 08. November 2021
jeweils von 18:00 – 20:00 Uhr mittels „ZOOM“
- Zielgruppe:** Interessierte Betreuer und C-Trainer Pistole aus Vereinen des Deutschen Schützenbundes, die Spaß an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen haben.
- Es werden 8 fachliche Lerneinheiten als Fortbildung für die Trainer C Lizenz Pistole anerkannt.
- Voraussetzungen:**
- Mitgliedschaft im Deutschen Schützenbund
 - Mindestalter 18 Jahre
- Ziele/Inhalte:**
- Erstellen eines 8-Wochenplans
 - Aktive Regeneration
 - Technik Leitbild „Äußerer Anschlag“
 - Griff
 - Bewegungsablauf
 - Zielen und abziehen
 - Trefferbild
 - Abwärmen
 - Passive Regeneration
- Voraussetzungen:**
- Internetzugang, Computer mit Webcam und Audio (empfohlen wird ein Headset)
- Referenten:** Jutta Braun, Ursula Seifert, Thorsten Ketterer
- Teilnehmergebühr:** 35,00 €
- Anmeldung:** Per Anmeldeformular, erhältlich auf der RSB Webseite unter www.rsb2020.de/ausbildung/
- Rheinischer Schützenbund,
Am Förstchens Busch 2b, 42799 Leichlingen
Tel. 02175-16 92-15 / Fax: 02175-16 92-29
E-Mail: ausbildung@rsb2020.de
- Teilnehmerzahl:** Mind. 6 – max. 15 Personen
- Anmeldeschluss:** 05. September 2021