



## Fortbildung Trainer C Gewehr (Hospitation während des Kadertrainings)

### Schwerpunkt KK Dreistellung

- Termin / Ort:** 09. April 2020  
10:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr
- LLZ Dortmund, Eberstr. 30, 44145 Dortmund
- Zielgruppe:** Trainer C Gewehr  
Es werden 8 fachliche Lerneinheiten Gewehr als Fortbildung für den Trainer C anerkannt.
- Ziele / Inhalte:**
- gezielte angeleitete Beobachtungen
  - Trainingssteuerung, -inhalte, -planung und -gestaltung
  - Kennenlernen neuer Trainingsinhalte (wie Coaching, unterstützende sportliche Übungen, Yoga)
  - Wettkampfvorbereitung
  - taktische Tipps
  - Kommunikation mit Schützen
  - Konditionsaufbau
  - mentale Trainingsformen
- Trainer:** Thomas Leyendecker – Trainer B Leistungssport Gewehr
- Teilnehmergebühr:** 35,00 € ohne Verpflegung  
Für Verwaltung,  
Material, etc.
- Anmeldung:** Per Anmeldeformular, erhältlich auf der RSB Webseite unter [www.rsb2020.de/ausbildung/](http://www.rsb2020.de/ausbildung/) oder in der Geschäftsstelle des Rheinischen Schützenbundes
- Rheinischer Schützenbund,  
Am Förstchens Busch 2b, 42799 Leichlingen  
Tel. 02175-16 92-15 / Fax: 02175-16 92-29  
E-Mail: [ausbildung@rsb2020.de](mailto:ausbildung@rsb2020.de)
- Teilnehmerzahl:** max. 4 Personen
- Anmeldeschluss:** 19. März 2020