



Fortbildung Trainer C Gewehr (Hospitation während des Kadertrainings)

Schwerpunkt KK Dreistellung

- Termin / Ort:** 02. Januar 2020
10:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr
- LLZ Dortmund, Eberstr. 30, 44145 Dortmund
- Zielgruppe:** Trainer C Gewehr
Es werden 8 fachliche Lerneinheiten Gewehr als Fortbildung für den Trainer C anerkannt.
- Ziele / Inhalte:**
- gezielte angeleitete Beobachtungen
 - Trainingssteuerung, -inhalte, -planung und -gestaltung
 - Kennenlernen neuer Trainingsinhalte (wie Coaching, unterstützende sportliche Übungen, Yoga)
 - Wettkampfvorbereitung
 - taktische Tipps
 - Kommunikation mit Schützen
 - Konditionsaufbau
 - mentale Trainingsformen
- Trainer:** Thomas Leyendecker – Trainer B Leistungssport Gewehr
- Teilnehmergebühr:** 35,00 € ohne Verpflegung
Für Verwaltung,
Material, etc.
- Anmeldung:** Per Anmeldeformular, erhältlich auf der RSB Webseite unter www.rsb2020.de/ausbildung/ oder in der Geschäftsstelle des Rheinischen Schützenbundes
- Rheinischer Schützenbund,
Am Förstchens Busch 2b, 42799 Leichlingen
Tel. 02175-16 92-15 / Fax: 02175-16 92-29
E-Mail: ausbildung@rsb2020.de
- Teilnehmerzahl:** max. 4 Personen
- Anmeldeschluss:** 18. Dezember 2019