



## **Fortbildung Trainer C Pistole**

### **(Hospitation während des Kadertrainings)**

#### **Theorie und Praxis Schnellfeuer- / Sportpistole**

- Termin / Ort:** 16. November 2019  
10:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr
- St. Seb. Schützengesellschaft Höhr 1859 e.V.  
Bergstraße 87, 56203 Höhr-Grenzhausen
- Zielgruppe:** Trainer C Pistole  
Es werden 8 fachliche Lerneinheiten Pistole als Fortbildung für den Trainer C anerkannt.
- Ziele / Inhalte:**
- gezielte angeleitete Beobachtungen
  - Trainingssteuerung, -inhalte, -planung und -gestaltung
  - Kennenlernen neuer Trainingsinhalte (wie Coaching, unterstützte sportliche Übungen)
  - Wettkampfvorbereitung
  - taktische Tipps
  - Kommunikation mit Schützen
  - Konditionsaufbau
  - mentale Trainingsformen
- Leitung und Referententeam:** U. Seifert (Trainer A Pistole)  
Th. Ketterer (Trainer C Pistole Leistung)
- Teilnehmergebühr:** 35,00 € ohne Verpflegung  
Für Verwaltung,  
Material, etc.
- Anmeldung:** Per Anmeldeformular, erhältlich auf der RSB Webseite unter [www.rsb2020.de/ausbildung/](http://www.rsb2020.de/ausbildung/) oder in der Geschäftsstelle des Rheinischen Schützenbundes
- Rheinischer Schützenbund,  
Am Förstchens Busch 2b, 42799 Leichlingen  
Tel. 02175-16 92-15 / Fax: 02175-16 92-29  
E-Mail: [ausbildung@rsb2020.de](mailto:ausbildung@rsb2020.de)
- Teilnehmerzahl:** Max. 10 Personen
- Anmeldeschluss:** 20. Oktober 2019